



Règlements U11 Mixte et U11 Féminine

Années 2014-2015-2016

Ballon	Taille 0
Temps de jeu	4 x 10 minutes (2 minutes d'entre jeu maximum)
Temps mort	NON
Nombre joueurs/GB	6 (5 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Dimensions terrain	40 x 20
Dimensions buts	But Handball (3 mètres de largeur / 2 mètres de hauteur)
Réducteurs de buts	OUI
Règles de jeu et arbitrage	



Règle des 3 mètres et remise en jeu du GB	<ul style="list-style-type: none"> - Faire impérativement respecter la règle des 3 mètres. - Relance du GB après arrêt ou tir hors cadre : pas d'intervention défensive sur la première passe dans la zone des 3mètres afin de reprendre le jeu plus rapidement
Contacts	<ul style="list-style-type: none"> - Les contacts doivent être modérés. - Neutralisation interdite <p>En cas de neutralisation répétée par un joueur et / ou par l'équipe = sanction d'1 minute d'exclusion</p>
Engagement après un but	<ul style="list-style-type: none"> - Au centre du terrain, adversaires à 3m du ballon
Reprise du jeu après une faute	<ul style="list-style-type: none"> - Attendre le remplacement des adversaires à 3m du ballon pour relancer le jeu
Jet de 7 mètres	<ul style="list-style-type: none"> - En appui devant la zone
Exclusion	<ul style="list-style-type: none"> - 1' avec remplacement immédiat
Gardien de But	<ul style="list-style-type: none"> - Au minimum 2 gardiens de but qui font au minimum un quart temps entier chacun <p>(exemple 1 : GB 1 sur un quart temps et GB 2 sur 3 quarts temps exemple 2 : GB 1 sur 2 quarts temps et GB 2 sur 2 quarts temps)</p>
Obligations de défense	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'alignement le long de la ligne délimitant la zone. - Système Homme à Homme ou Femme à Femme avec des intentions de récupération de balle sur tout le terrain.
Obligation en attaque	<ul style="list-style-type: none"> - Il est interdit de sortir le GB et le remplacer par un attaquant.