



Règlements U13 Féminine

Années 2012-2013-2014

Ballon	Taille 1
Temps de jeu	3 x 15 minutes (2 minutes d'entre jeu maximum)
Temps mort	3 par équipe et par rencontre
Nombre joueurs/GB	7 (6 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Dimensions terrain	40 x 20
Dimensions buts	But Handball (3 mètres de largeur / 2 mètres de hauteur)
Réducteurs de buts	NON
Règles de jeu et arbitrage	



Règle des 3 mètres et remise en jeu du GB	<ul style="list-style-type: none"> - Faire impérativement respecter la règle des 3 mètres. - Relance du GB après but ou arrêt : pas d'intervention défensive sur la première passe dans la zone des 3mètres afin de reprendre le jeu plus rapidement
Contacts	<ul style="list-style-type: none"> - Les contacts dans le contrôle de l'adversaire sont autorisés - Neutralisation en dehors des 9 mètres interdite
Engagement après un but	<ul style="list-style-type: none"> - Au centre du terrain, adversaires à 3m du ballon
Reprise du jeu après une faute	<ul style="list-style-type: none"> - Attendre le remplacement des adversaires à 3m du ballon pour relancer le jeu
Jet de 7 mètres	<ul style="list-style-type: none"> - En appui devant la ligne des 7m
Exclusion	<ul style="list-style-type: none"> - 2'
Gardien de But	<ul style="list-style-type: none"> - Au minimum 2 gardiens de but qui font au minimum un tiers temps entier chacun
Obligations de Défense	<ul style="list-style-type: none"> - 1 tiers temps entier en 3-3 F/F - 1 tiers temps entier en étagée libre - 1 tiers temps entier libre <p><i>(pas d'ordre sur les impositions sur les tiers temps)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Interdiction de défendre en strict sur une ou plusieurs joueuses